



## FORMULARI D'INSCRIPCIÓ - Termini: 29 de juny del 2020

### DADES PERSONALS DEL PARTICIPANT

Nom i Cognoms \_\_\_\_\_  
DNI \_\_\_\_\_ Data de naixement \_\_\_\_\_  
Adreça \_\_\_\_\_  
Localitat \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_  
Telèfon/s \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
Número de llicència \_\_\_\_\_  
Talla de samarreta \_\_\_\_\_ Data de sol·licitud formulari \_\_\_\_\_

### DADES SANITÀRIES

Núm. Targeta sanitària CatSalut \_\_\_\_\_  
Té alguna malaltia? (especificar) \_\_\_\_\_  
Té al·lèrgia a algun medicament  
o aliment? (Especificar) \_\_\_\_\_  
Altres observacions a especificar \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### DADES DE PAGAMENT

1 setmana de 9 a 13h:	2 setmanes de 9 a 13h:	3 setmanes de 9 a 13h:
90€	165€	230€

*Samarreta i mascareta AbanTwins de regal amb la inscripció*

Especificar setmanes: Del 6 al 10 de juliol  
Del 13 al 17 de juliol  
Del 20 al 24 de juliol

#### OPCIONAL:

Llogar bicicleta (5€/dia) Dies: \_\_\_\_\_  
Guardar bicicleta amb nosaltres (2€/dia) Dies: \_\_\_\_\_  
Servei d'acollida (de 13 a 14h)

Del 6 al 10 de juliol (+10€)

Del 13 al 17 de juliol (+10€)

Del 20 al 24 de juliol (+10€)

Merchandising adicional: Samarreta adicional AbanTwins 2020 – 10€

Forma de pagament:

EFFECTIU

INGRÉS O TRANSFERÈNCIA BANCÀRIA

BANC SABADELL ES45 0081 0900 8800 0153 2864

Titular: Esport Ciclista Bici sprint

Concepte: Nom i Cognoms + Campus biketrial

## AUTORITZACIÓ DEL PARE, MARE O TUTOR/A

En / Na \_\_\_\_\_ amb DNI \_\_\_\_\_  
en qualitat de pare/mare / tutor de la persona que s'inscriu, manifesta que l'autoritza a participar en aquesta activitat esportiva i declara sota la seva responsabilitat que el seu fill / filla no està afectat per cap malaltia o lesió que pugui representar algun perill en la pràctica esportiva per a ell o per altres participants, i exonera expressament de qualsevol responsabilitat els organitzadors davant de qualsevol eventualitat.

D'altra banda també autoritza a l'entitat organitzadora a que pugui realitzar reportatges multimèdia on aparegui ocasionalment imatges dels alumnes participants i que només tenen com objectiu la difusió de les activitats realitzades.

Signatura:

Sabadell \_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2020

Per acabar de formalitzar la inscripció és necessari signar l'Annex de Declaració Responsable i llegir les mesures personals d'higiène per la prevenció de la COVID-19.

Els organitzadors de l'activitat assignaran una persona responsable de prevenció i higiène, que haurà realitzat el curs oficial corresponent per prendre totes les mesures possibles de protecció, distanciament de seguretat i desinfecció dels objectes, i s'encarregarà que es compleixin les normes. També es donaran instruccions de prevenció als participants que hauran de seguir durant les activitats del campus.

El divendres de cada setmana s'anirà a la piscina i ens quedarem a dinar allà qui vulgui. Es prendran totes les mesures necessàries. Falta que ens confirmin la reserva.

NOTA: Es poden demanar dades complementàries per acabar de formalitzar la inscripció.

## CONTACTE

Esport Ciclista Bici sprint // Escola BikeTrial AbanTwins

Web: [www.abantwins.com](http://www.abantwins.com)

E-mail: [info@abantwins.com](mailto:info@abantwins.com)

Telèfon: 661764224

Instagram: @abantwins



## ANNEX 1: Formulari “Declaració responsable”

### **DECLARACIÓ RESPONSABLE D'ACCEPTACIÓ DE CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ, OBLIGACIÓ D'INFORMACIÓ I CONSENTIMENT INFORMAT, PER A PARTICIPAR EN ACTIVITATS ESPORTIVES D'ESTIU PER A MENORS DE 18 ANYS –ESTIU 2020-**

En/na ..... amb DNI/NIE .....

en qualitat de pare/mare/tutor-a de ..... amb DNI/NIE ....., menor d'edat que  Si /  No pertany a grups vulnerables o amb necessitats especials d'adaptació.

Si es que sí, especifiqui: .....

Entitat que desenvolupa l'activitat: ...Esport Ciclista Bicisprint.....

Activitat proposada: .....Casal esportiu de biketrial.....

Data de l'activitat: .....

**Declaro sota la meva responsabilitat, que sol·licito que la persona menor d'edat referenciada a l'encapçalament participi en les activitats de la organització exposada, i que he llegit amb detall la informació proporcionada per la pròpia organització i accepto les condicions de participació, expresso el meu compromís amb les Mesures personals d'higiene i prevenció obligatòries i assumeixo tota la responsabilitat davant la possibilitat de contagi per COVID-19.**

(Marqueu el que procedeixi)

<b>Declaració responsable de no formar part de grups de risc ni conviure amb grup de risc</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que el/la menor compleix amb els requisits d'admissió establerts per l'entitat responsable de l'activitat, no essent grup de risc ni estar convivint amb ningú que sigui grup de risc.
<input type="checkbox"/>	En el cas d'activitats sense pernoctació, em comprometo a notificar el motiu d'absència del menor a través de mòbil mitjançant trucada o missatge telefònic.
<b>Acceptació de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	He llegit i accepto els compromisos de l'apartat de Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19 <u>que figuren al dors d'aquest document</u> .
<b>Declaració d'haver llegit i acceptat els documents facilitats per la organització sobre l'adaptació de l'activitat al COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que he rebut i llegit el Protocol d'adequació de l'activitat al COVID-19, i el Protocol d'actuació en casos d'emergència o risc de contagi de l'entitat responsable de l'activitat, i que accepto les mesures i procediments que proposen.
<b>Consentiment informat sobre COVID-19</b>	
<input type="checkbox"/>	Declaro que, un cop haver rebut i llegit atentament la informació que contenen els documents lliurats per l'entitat responsable de l'organització, sóc conscient dels riscos que implica la participació del/de la menor en l'activitat en el context de la crisi sanitària provocada pel COVID-19, que assumeixo sota la meua pròpia responsabilitat.
Signatura del pare/mare o tutor/a	
A ....., el ..... de ..... de 2020	

## MESURES PERSONALS D'HIGIENE I PREVENCIÓ DAVANT DEL COVID-19

### 1. El o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si...

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb el COVID-19. Cal contactar amb el telèfon d'atenció al COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions. Consulta el decàleg de com actuar en cas de símptomes aquí:  
([https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325\\_Decalogo\\_como\\_actuar\\_COVID19.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200325_Decalogo_como_actuar_COVID19.pdf))
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada pel COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

### 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitza mascareta i guants quan t'ho indiqui el personal de l'activitat.
- Compleix totes les mesures de prevenció que t'indiqui el personal de l'activitat.
- Procura mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evita la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Renta't freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, inclou el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapa't el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llença'l preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposes de mocadors d'un sol ús, pots utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiene, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció al COVID-19.

### 3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del vehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges en transport públic cal utilitzar mascareta, i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

### 4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta i guants quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir als responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb d'altres participants.