



ESCOLA BIKE TRIAL ABANTWINS

Temporada 2020-2021



INTRODUCCIÓ



www.abantwins.com

L'Escola Bike Trial **AbanTwins**, amb més de 15 anys d'experiència en l'ensenyament d'aquest esport, està dirigida per les **18 vegades Campiones del Món**, Mireia i Gemma Abant. Realitzem classes de Bike Trial per aprendre, millorar i perfeccionar el nivell dels nostres alumnes. Les activitats tenen lloc al parc de Catalunya de Sabadell que compta amb un dels circuits urbans públics de Bike Trial més grans d'Europa.



DESCRIPCIÓ DE LES CLASSES

L'objectiu de les classes és ensenyar noves tècniques als alumnes i millorar-les, així com respectar l'entorn i els companys. Estan destinades a totes les edats i per a tothom, a nens i nenes, joves i no tant joves, i de **tots els nivells**.

Organitzem grups amb diferents nivells per ensenyar les tècniques adequades al seu nivell i per tal que puguin disfrutar i aprendre més ràpidament.

En les classes de dissabte, se'n realitzen dues o tres l'any fora de Sabadell, per canviar l'entorn i aprendre a dominar la bicicleta sobre diferents terrenys.

També preparem als alumnes per a la competició d'aquest esport. Ensenyem el reglament de competició i com poder superar els obstacles. Per això, organitzem proves promocionals com l'**Open Bike Trial**.



HORARIS (Es poden combinar els dies que es vulguin, segons disponibilitat)

■ Dilluns, Dimarts, Dimecres, Dijous 18:00 - 19:30

■ Dissabtes 10:00 - 11:30 *(Opció de 30min més dissabtes)

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
10:00-11:30*						CLASSE	
18:00-19:30	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE			



@abantwins



Escola Bike Trial AbanTwins

www.abantwins.com

1/3

ENTRENAMENTS INTENSIVS (Dates i durades provisionals)

- **NADAL - AbanTwins Intensive Session** (20 de desembre al matí)
- **SETMANA SANTA - Intenisu de Setmana Santa AbanTwins** (1 dia de 9 a 16:30)
- **ESTIU - Campus d'Estiu AbanTwins** (Dues setmanes de 9 a 16:30)
- **COLÒNIES D'ESTIU - AbanTwins Camp** (Una setmana sencera al juliol)



PREUS

- **Classe de prova** – Oferim una classe de prova gratuïta. Classe amb monitor, s'ha de concretar amb antelació (segons disponibilitat dels grups).
- **Lloguer de bicicleta** – 5€ per classe, inclou préstec de casc i proteccions.
- **Quotes mensuals**

	QUOTA NORMAL	GERMANS/PARES
1 classe setmanal	40 €	35 €
2 classes setmanals	65 €	55 €
3 classes setmanals	85 €	70 €
Suplement 30min dissabtes (avançat)	+ 10 €	-
Race Team (exclusiu seleccionats)	a concretar	-
1 classe esporàdica (Cal reservar)	15 €	10€

Les quotes de germans/pares són per a cada germà/na pare o mare que faci classes. Consulta'ns altres combinacions.

- **Classe esporàdica:** 15€ (Segons disponibilitat dels grups, concretar amb antelació). Imprescindible estar matriculat per fer classes esporàdiques.



INSCRIPCIÓ AL CURS 2020-2021

Per fer la inscripció del curs 2020-2021 s'ha de presentar la següent documentació:

- Document d'inscripció omplert (www.abantwins.com)
- Document de declaració responsable omplert
- Fotocòpia de DNI o llibre de família, en cas de no tenir DNI
- Fotografia de tipus carnet

Pagar la matrícula anual de **60€** (inclou samarreta tècnica, mascareta i jersei AbanTwins).
També és necessari adquirir:

- Llicència open de BikeTrial de l'any en curs (a partir de 10€).
- Equipació opcional: pantaló curt i jaqueta amb el nom)

EL CIRCUIT

Comptem amb un dels circuits urbans públics de BikeTrial més grans d'Europa, format per 1500m² destinats a la pràctica i ensenyament del BikeTrial, pensat per a tots els nivells des dels principiants fins als competidors elit internacionals.

Ubicat al parc de Catalunya de Sabadell, a la rotonda entre el carrer de Prat de la Riba i l'avinguda de Rafael Casanova, amb unes excel·lents comunicacions (fàcil accés a la C-58, sortida Sabadell Centre) i en un indret inigualable, un espai d'esbarjo enjardinat, amb serveis de restaurants, hotels i tota la zona comercial de l'Eix Macià.



AVANTATGES

Tots els alumnes gaudeixen d'un 10% de descompte en els productes de la nostra botiga **ABANTBIKES.com**, descomptes en bicicletes, i també descomptes a **Abant.net**

Els nostres alumnes compten amb el nostre suport tant a dins com a fora de les classes, els ajudem en les competicions, en entrenaments puntuals i en el que calgui.

