



# ESCOLA BIKETRIAL ABANTWINNS

Temporada 2019-2020



## INTRODUCCIÓ



[www.abantwins.com](http://www.abantwins.com)

L'Escola BikeTrial **AbanTwins**, amb més de 14 anys d'experiència en l'ensenyament d'aquest esport, està dirigida per les **18 vegades Campiones del Món**, Mireia i Gemma Abant. Realitzem classes de BikeTrial per aprendre, millorar i perfeccionar el nivell dels nostres alumnes. Les activitats tenen lloc al parc de Catalunya de Sabadell que compta amb un dels circuits urbans públics de BikeTrial més grans d'Europa.



## DESCRIPCIÓ DE LES CLASSES

L'objectiu de les classes és ensenyar noves tècniques als alumnes i millorar-les, així com respectar l'entorn i els companys. Estan destinades a totes les edats i per a tothom, a nens i nenes, joves i no tant joves, i de **tots els nivells**.

Organitzem grups amb diferents nivells per ensenyar les tècniques adequades al seu nivell i per tal que puguin disfrutar i aprendre més ràpidament.

En les classes de dissabte, se'n realitzen dues o tres l'any fora de Sabadell, per canviar l'entorn i aprendre a dominar la bicicleta sobre diferents terrenys.

També preparem als alumnes per a la competició d'aquest esport. Ensenyem el reglament de competició i com poder superar els obstacles. Per això, organitzem proves promocionals com l'**Open BikeTrial**.



## HORARIS (Es poden combinar les classes com es vulgui)

■ Dilluns, Dimarts, Dimecres, Dijous 18:00 - 19:30

■ Dissabtes 9:00 - 11:00

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
9:00-11:00						CLASSE	
18:00-19:30	CLASSE	CLASSE	CLASSE	CLASSE			



@abantwins



Escola BikeTrial AbanTwins

[www.abantwins.com](http://www.abantwins.com)

1/3

## ENTRENAMENTS INTENSIVS (Dates i durades provisionals)

- **NADAL - AbanTwins Intensive Session** (22 de desembre al matí)
- **SETMANA SANTA - Intenisu de Setmana Santa AbanTwins** (6 d'abril de 9 a 16:30)
- **ESTIU - Campus d'Estiu AbanTwins** (Última setmana de juny i primera de juliol)
- **COLÒNIES D'ESTIU - AbanTwins Camp** (Una setmana sencera al juliol)



## PREUS

- **Classe de prova** – Oferim una classe de prova gratuïta. Classe amb monitor, s'ha de concretar amb antelació (segons disponibilitat dels grups).
- **Lloguer de bicicleta** – 5€ per classe, inclou préstec de casc i proteccions.
- **Quotes mensuals**

	QUOTA NORMAL	GERMANS/PARES
1 classe entre setmana	40 €	35 €
2 classes entre setmana	65 €	55 €
Dissabtes	45 €	40 €
2 dissabtes	25 €	-
Dissabtes + 1 classe entre setmana	75 €	-
Dissabtes + 2 classes entre setmana	90 €	-

Les quotes de germans/pares són per a cada germà/na pare o mare que faci classes. Consulta'ns altres combinacions.

- **Classes puntuals:** 15€ (Segons disponibilitat dels grups, concretar amb antelació).





## INSCRIPCIÓ AL CURS 2019-2020

---

Per fer la inscripció del curs 2019-2020 s'ha de presentar la següent documentació:

- Full d'inscripció ([www.abantwins.com](http://www.abantwins.com))
- Fotocòpia de DNI o llibre de família
- Fotografia de tipus carnet

No es paga matrícula, però sí que és necessari adquirir:

- Llicència open de BikeTrial de l'any en curs (a partir de 10€).
- Equipament oficial AbanTwins (Samarreta amb el nom, pantaló curt i jersei/jaqueta)

## EL CIRCUIT

---

Comptem amb un dels circuits urbans públics de BikeTrial més grans d'Europa, format per 1500m<sup>2</sup> destinats a la pràctica i ensenyament del BikeTrial, pensat per a tots els nivells des dels principiants fins als competidors elit internacionals.

Ubicat al parc de Catalunya de Sabadell, a la rotonda entre el carrer de Prat de la Riba i l'avinguda de Rafael Casanova, amb unes excel·lents comunicacions (fàcil accés a la C-58, sortida Sabadell Centre) i en un indret inigualable, un espai d'esbarjo enjardinat, amb serveis de restaurants, hotels i tota la zona comercial de l'Eix Macià.



## AVANTATGES

---

Tots els alumnes gaudeixen d'un 10% de descompte en els productes de la nostra botiga **ABANTBIKES.com** sobre el preu de venda, i també descomptes a Abant.net

Els nostres alumnes compten amb el nostre suport tant a dins com a fora de les classes, els ajudem en les competicions, en entrenaments puntuals i en el que calgui.

