



# ESCOLA BIKETRIAL ABANTWINS

Temporada 2020-2021



## Declaració responsable en relació a la situació de pandèmia generada per la COVID-19

### Declaro sota la meva responsabilitat que:

Sóc coneixedor/a del context de pandèmia actual provocada per la COVID-19 i accepto les circumstàncies i riscos que aquesta situació pot comportar durant el desenvolupament de l'activitat d'educació en el lleure del curs de biketrial 2020-2021, en el qual en/na (a partir d'ara l'alumne) participa. Així mateix, entenc que l'equip de dirigents i l'entitat organitzadora de l'activitat no són responsables de les contingències que puguin ocasionar-se en relació a la pandèmia durant l'activitat.

He estat informat/da i estic d'acord amb les mesures de prevenció general i amb les actuacions necessàries que s'hagi de dur a terme si apareix el cas d'un menor d'edat amb simptomatologia compatible amb la COVID-19 durant el desenvolupament de l'activitat.

M'encarrego d'aportar la quantitat necessària de mascaretes per l'alumne, per als dies que duri l'activitat, en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

Informaré a l'entitat organitzadora sobre qualsevol variació de l'estat de salut de l'alumne compatible amb la simptomatologia de la COVID-19 mentre duri l'activitat, així com de l'aparició qualsevol cas de COVID-19 en el seu entorn familiar

Finalment, amb caràcter previ a l'activitat, l'alumne compleix els requisits de salut següents:

Presenta absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

No ha conviscut o no ha tingut contacte estret amb una persona positiva de COVID-19 confirmada o amb una persona que ha tingut simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors a la realització de l'activitat.

Només marcar en cas de menor amb patologia crònica complexa considerada de risc per a la COVID-19:

Els serveis mèdics han valorat positivament i de manera individual la idoneïtat de la seva participació en l'activitat.

Nom i cognoms, DNI i signatura del pare/mare o tutor/tutora de l'alumne

Sabadell \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 20 \_\_\_\_

# MESURES PERSONALS D'HIGIÈNE I PREVENCIÓ DAVANT LA COVID-19

## 1. El menor o la menor no hauria d'assistir a l'activitat si:

- És vulnerable o conviu amb alguna persona vulnerable (per edat, per estar embarassada o per tenir afeccions mèdiques anteriors com hipertensió arterial, malalties cardiovasculars, diabetis, malalties pulmonars cròniques, càncer o immunodepressió).
- Presenta qualsevol simptomatologia (tos, febre, dificultat respiratòria, etc.) que pogués estar associada amb la COVID-19. Cal contactar amb telèfon d'atenció a la COVID-19 o amb el centre d'atenció primària i seguir les seves instruccions.
- Ha estat en contacte estret amb convivents, familiars i persones que hagin estat en el mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes (a una distància menor de 2 metres durant al menys 15 minuts), o ha compartit espai sense mantenir la distància interpersonal amb una persona afectada per la COVID-19, inclús en absència de símptomes, en els últims 14 dies.

## 2. Recomanacions per als i les assistents a l'activitat

- Utilitzar mascareta quan el personal de l'activitat ho indiqui.
- Complir totes les mesures de prevenció que el personal de l'activitat indiqui.
- Procurar mantenir la distància interpersonal de 2 metres sempre que sigui possible.
- Evitar la salutació amb contacte físic, inclòs donar la mà.
- Rentar-se freqüentment les mans amb aigua i sabó, o amb solució hidroalcohòlica, especialment després de tossir o estossegar, després de tocar superfícies potencialment contaminades, i a l'inici i final de les activitats, durant al menys 40 segons.
- En cas de tenir els avantbraços descoberts durant l'activitat, incloure el rentat dels avantbraços.
- En tossir o estossegar, tapar-se el nas i la boca amb un mocador d'un sol ús, i llençar-lo preferentment en un cubell que tingui tapa. Si no disposa de mocadors d'un sol ús, es pot utilitzar la part interna del colze per no contaminar les mans.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas i la boca.
- Si comences a notar símptomes, avisa les persones responsables de l'activitat, extrema les precaucions de distància i d'higiène, i contacta urgentment amb el teu metge d'atenció primària o amb el telèfon d'atenció a la COVID-19.

## 3. Desplaçaments a l'activitat

- Sempre que es pugui, cal prioritzar les opcions de mobilitat que millor garanteixin la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres.
- Si es va caminant, en bicicleta o moto, no és necessari portar mascareta, si es pot mantenir la distància interpersonal.
- Si cal desplaçar-se en cotxe, es recomana extremar les mesures de neteja del cehicle i mantenir la major distància possible entre els ocupants (també si s'agafa un taxi o un VTC).
- En els viatges de transport públic cal utilitzar mascareta i procurar mantenir la distància interpersonal amb la resta d'usuaris.
- Es recomana utilitzar els equips de protecció individual des de la sortida de casa.

## 4. En el desenvolupament de l'activitat

- Les persones responsables de l'activitat s'encarregaran de vetllar pel compliment de la distància i mesures de seguretat.
- Els i les participants portaran mascareta quan se'ls requereixi.
- Els i les participants hauran d'obeir els responsables de grup i mantenir la distància interpersonal d'aproximadament 2 metres, sempre que sigui possible, i en tot cas evitar el contacte físic continu amb altres participants.